



## ООО «Стоматологическая клиника «Стоматолог и Я»»

### Центр красоты и здоровья «ОНА»

#### Методы оказания медицинской помощи, связанные с ними риски, виды медицинского вмешательства, их последствия и ожидаемые результаты оказания медицинской помощи

**1 Контурная пластика** – методика инъекционного омоложения методом введения в слои кожи препаратов-заполнителей (филлеров – биосинтетических прозрачных гелей неживотного (природного) происхождения) на основе гиалуроновой кислоты (в некоторых случаях основа может быть другой, например, гидроксиапатит кальция). В основе метода – введение специального состава препарата во все слои дермы посредством инъекции. Препарат является инъекционным имплантатом, предназначенным для заполнения незначительных, умеренно выраженных и глубоких провисаний кожи лица, морщин в области введения, а также для восстановления формы и объёма участка кожи в месте введения препарата. Препарат активизирует рост собственных тканей и корректирует недостатки кожного покрова.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** несоответствие предполагаемых ожиданий от результата предоставляемой услуги и фактическим состоянием; отсрочка положительного результата после предоставления услуги до нескольких недель; временное ухудшение самочувствия и общего состояния организма; возможные осложнения после предоставления услуги и необходимость их коррекции: легкое покраснение (эритема) в месте введения препарата; реакция на введение препарата (проходит самостоятельно вскоре после окончания процедуры); уплотнения в месте инъекции; реакция гиперчувствительности (могут появиться через несколько дней или несколько недель после инъекции гиалуроновой кислоты); локальный отек, зуд, болезненность при надавливании (проходит в течение 1 недели); повышенная чувствительность на месте инъекции (аллергия на компонент препарата); нарушение пигментации в месте инъекции. гипо- и гиперкоррекция, неравномерное распределение, эффект Гиндаля; гематомы; возникновение отсроченных аллергических реакций; инфекционные осложнения (биоопленка); активация вируса герпеса; абсцесс; эмболия и внешнее сдавление сосудов препаратом периорбитальной зоны; гравитационное опущение геля и нарушение формы скуловых областей лица; ишемизация и некроз тканей – связано с сосудистым руслом; гиперчувствительность немедленного типа, вплоть до анафилактического шока, слепота, ухудшение эстетического внешнего вида. Эстетический эффект от применения медицинского изделия сохраняется до года в зависимости от состояния кожи, области введения, количества введённого медицинского изделия, техники инъекции и образа жизни. Ожидаемым результатом проведения процедуры контурной пластики является устранение эстетических дефектов кожных покровов, остановка симптоматических проявлений и патологических изменений внешности.

#### **2 Пилинг лица**

Пилинг лица (отшелушивание верхнего рогового слоя химическим способом) рекомендовано проводить в следующих случаях: комедоны, прыщи, угри, акне; рубцы, шрамы, постакне; дерматит по типу себорейного; пигментирование кожи, веснушки; признаки возрастного увядания; повышенное выделение себума; сухость кожи. Также кислотный пилинг проводят в качестве подготовительного этапа перед мезотерапией и

пластикой

кожи.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** возможно появление гипер- или гипопигментации – темных или светлых участков на коже; обычно одной процедуры недостаточно – лечение и омоложение нужно проводить курсом; кислоты могут вызвать аллергию, даже если до процедуры жалоб на реакцию не было. Среди других возможных побочных эффектов пилинга — обострение акне и себореи; герпетическая инфекция; стойкая эритема; мраморность кожи; грубые рубцы; демаркационная линия. Химический (кислотный) пилинг стимулирует обновление клеток, способствует омоложению; активирует регенерацию тканей; помогает уменьшать глубину шрамов, рубцов; эффективен в лечении угревой сыпи, акне, комедонов; восстанавливает структуру и овал лица; убирает гиперпигментацию, веснушки; нормализует здоровый цвет лица; способствует выработке коллагена, тем самым повышает эластичность и упругость кожи; тормозит процессы увядания; сокращает глубину морщин, борется с дряблостью; уменьшает поры, нормализует выработку кожного сала; контролирует водный баланс; обеспечивает полноценный доступ кислорода и питательных веществ к клеткам; стимулирует кровообращение и микроциркуляцию; восстанавливает бархатистость и гладкость кожи.

### **3 Плазмолифтинг / PRP-терапия**

Процедура плазмолифтинга (PRP-терапии) – это метод инъекционного введения плазмы, обогащенной тромбоцитами и полученной из собственной крови пациента, восстанавливающий регенерацию кожи, выравнивающий рельеф кожи; участвующий в коррекции возрастных морщин кожи лица и шеи; способствующий прекращению выпадению волос.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** после инъекции могут наблюдаться проходящие побочные эффекты: локальная отечность в виде папул, легкая болезненность, точечные подкожные кровоизлияния в местах инъекций. Для получения наиболее стойкого положительного результата необходимо пройти основной курс плазмолифтинга. Количество процедур зависит от индивидуального состояния пациента.

### **4 Биоревитализация, мезоревитализация, мезотерапия**

Указанные процедуры представляют собой метод инъекционного введения веществ, стимулирующих естественный синтез гиалуроновой кислоты, выравнивающих рельеф кожи.

**Риски:** указанные процедуры обеспечивают длительный, но не постоянный эффект. **Ожидаемые последствия и результаты:** восстановление регенерации кожи, моделирование контуров лица, избавление от морщин.

### **5 Лечение гипергидроза ботулотоксина**

Процедура представляет собой подкожное введение очищенного и ослабленного ботулинического токсина типа А. Ботулотоксин типа А является веществом локального действия, ослабляющим двигательную активность мышц и гиперфункцию потовых желез. При подкожном введении ботулотоксин блокирует передачу нервных импульсов от нервов к потовым железам и тем самым уменьшает выделение пота.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** несоответствие предполагаемых ожиданий от результата предоставляемой услуги и фактическим состоянием; отсрочка положительного результата после предоставления услуги до нескольких недель; временное ухудшение самочувствия и общего состояния организма; возможные осложнения после предоставления услуги и необходимость их коррекции: компенсаторное потоотделение; ощущение сильной слабости; головные боли; нарушение сна; расстройство кишечника; головокружение; сухость в зоне укола; повышение температуры тела; потеря или понижение чувствительности кожи в месте введения инъекций; проявления, похожие на ОРВИ; насморк и кашель; образование отека в месте ввода инъекций; кровоподтеки и гематома. Во время процедуры возможны дискомфортные ощущения – жжения, рези, покалывания, онемения, распирания, другие болевые ощущения. Ожидаемым результатом является коррекция гипергидроза подмышечной области.

### **6 Нитевой лифтинг / нитевая пластика**

Мезонити представляют собой рассасывающийся стерильный материал, предназначенный для коррекции контуров лица и тела, профилактики преждевременного старения и

биоревитализации и омоложения кожи. Мезонити оказывают поддерживающее и подтягивающее влияние, а нахождение мезонитей в тканях оказывает ревитализирующее воздействие на кожу.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** несоответствие предполагаемых ожиданий от результата предоставляемой услуги и фактическим состоянием; отсрочка положительного результата после предоставления услуги до нескольких недель; временное ухудшение самочувствия и общего состояния организма; возможные осложнения после предоставления услуги и необходимость их коррекции: гематома, боль, локальный отек, уплотнение, эритема, телеангиэктазия, узелки, гранулемы, аллергия, саркоидоз кожи, инфицирование места инъекции (стафилококковая инфекция), абсцесс. Ожидаемым оказанием медицинской помощи является устранение эстетических дефектов кожных покровов, остановка симптоматических проявлений патологических изменений внешности. Результат медицинского вмешательства по установке мезонитей может сохраняться на протяжении всего периода рассасывания мезонитей. Периодические повторные процедуры способны поддерживать желаемую степень коррекции и пролонгируют лечебный и эстетический эффект.

### **7 Эпиляция / фотоэпиляция**

Эпиляция (фотоэпиляция) — один из способов удаления волос при помощи высокоимпульсного света. Перед процедурой на кожу пациента наносится специальный гель, который обеспечивает максимальное воздействие светового излучения. На обрабатываемую зону накладывается аппликатор, который излучает короткие вспышки света. Меланин их поглощает, после чего они преобразуются в тепловую энергию. Происходит нагревание, которое вызывает коагуляцию и разрушение волосяного фолликула.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** дискомфорт после процедуры, проявляющийся в покраснении, эритеме или отеке фолликула; курс с использованием мощного импульсного света может вызвать световые ожоги эпидермы; может произойти временная гипер- или гипопигментация; возможен повторный рост волос и изменение их характеристик. Ожидаемый результат: нагревание, которое вызывает коагуляцию и разрушение волосяного фолликула.

### **8 Лазерное омоложение**

Процедура представляет собой аппаратную методику дермального омоложения с помощью фракционного лазера – лазерного пучка, образованного множеством микролучей (фракций). Фракционные лазеры воздействуют на кожу точечным излучением, которое сопровождается формированием микродермальных участков повреждения, чередующихся с незатронутыми обработкой областями. Перед процедурой кожу тщательно очищают и обрабатывают местным анестетиком. Воздействие лазера ощущается как «пощипывание» или «покалывание».

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** сразу после процедуры можно заметить: отек незначительный или средней степени выраженности, который длится 1–2 суток; умеренное покраснение, продолжительностью 1–3 дня; возможна легкая болезненность обработанной области в течение нескольких часов; на 2–3 сутки происходят бронзирование кожи (обработанный участок слегка темнеет) и последующее едва заметное мелкопластинчатое шелушение. Данная процедура обеспечивает длительный, но не постоянный эффект. Благодаря подобной сетчатой структуре лазерного воздействия в дермальных слоях запускаются механизмы колагено- и эластинообразования, способствующие обновлению и омоложению кожи.

### **9 Лазерная шлифовка кожи**

Лазерная шлифовка – это эффективная косметологическая процедура, предназначенная для глубокого пилинга кожи. Благодаря лазеру, который излучает фотоны, нагревающие эпидермис, процедура позволяет полностью удалить верхний слой кожи и частично дерму, запуская бурный процесс регенерации клеток. Лазерная шлифовка не требует специальной подготовки. Перед воздействием лазера специалист очищает кожу от косметических средств и наносит анестетик. Затем врач подбирает частоту импульсного воздействия и длину лазерного луча персонально для каждого пациента. Во время процедуры луч лазера направляется на рабочую зону, при этом здоровые клетки не затрагиваются. Пациент

чувствует лишь приятное тепло.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** сразу после сеанса может появиться незначительный дискомфорт, который проходит уже спустя несколько часов. В редких случаях возможны осложнения после предоставления услуги и необходимость их коррекции: инфицирование обработанных участков кожи; стойкой эритемы в области воздействия; гипо- и гиперпигментация в области шлифовки (чаще при несоблюдении рекомендаций врача); образование рубцов (теоретически могут появиться при присоединении инфекции и попытке самолечения, например, срывании корочек, вскрытии пузырьков, использовании разнообразных местнодействующих веществ, несоблюдении рекомендаций врача). Существует редкая вероятность возникновения ожога, перманентного обесцвечивания, выраженной пигментации и рубцов. Строгое соблюдение рекомендаций поможет этого избежать. После реабилитационного периода кожа на обработанных лазерной шлифовкой участках становится более гладкой, ровной и упругой, приобретает здоровый оттенок.

#### **10 Лазерное лечение акне**

Акне (угревая болезнь) – это заболевание кожи, характеризующееся закупоркой и воспалением волосяных фолликулов, что ведет к появлению на коже прыщей, комедонов, милиумов. Во время процедуры лазерный луч кратковременными импульсами воздействует на очаги акне, стерилизуя кожные покровы и убивая бактерии, вызывающие воспаление, таким образом, лечение нацелено непосредственно на источник заболевания, а не на внешние симптомы.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** несоответствие предполагаемых ожиданий от результата предоставляемой услуги и фактическим состоянием; отсрочка положительного результата после предоставления услуги до нескольких недель; временное ухудшение самочувствия и общего состояния организма; возможные осложнения после предоставления услуги и необходимость их коррекции: стойкая эритема, отёчность; развитие аллергического дерматита; поствоспалительная пигментация; появление угревой сыпи; образование эрозии; обострение вирусной герпетической инфекции. Существует редкая вероятность индивидуальных побочных эффектов или серьезных осложнений, включая ожог, перманентное обесцвечивание, выраженная пигментация и рубцы. Строгое соблюдение рекомендаций поможет этого избежать. Ожидаемыми результатами оказания медицинской помощи является устранение эстетических дефектов кожных покровов; остановка симптоматических проявлений и патологических изменений внешности; сохранение, продление и повышение качества жизни; восстановление, улучшение и поддержание здоровья. Каждому пациенту необходимо индивидуальное количество процедур. Для достижения более выраженного эффекта очищения кожи необходимо более длительное лечение, продолжительность которого зависит от серьезности протекания болезни.

#### **11 Лазерное удаление доброкачественных новообразований кожи**

Удаление образований с использованием медицинского лазера – метод основан на испарении клеток новообразования до полного удаления новообразования.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** процедура удалений кожи может провоцировать появление эпидермальных кист (атером) и келоидных рубцов у лиц, имеющих к этому склонность. Ожидаемым результатом оказания медицинской помощи является устранение эстетических дефектов кожных покровов.

#### **12 RF-лифтинг / Радиочастно-ультразвуковой лифтинг**

Механизм действия RF-лифтинга основан на синергичном воздействии радиочастотной энергии, ультразвука и контролируемых тепловых импульсов, что способствует омоложению кожи, основанному на неоколлагеногенезе; в адипоцитах запускается интенсивный процесс липолиза, что приводит к выраженному эффекту подтяжки кожи и уменьшению локальных жировых отложений. Для достижения максимального эффекта необходимо проведение курса процедур.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** После проведения процедуры на подвергшихся обработке участках кожи могут наблюдаться обычные явления: гиперемия и отёчность в области проведения процедуры. Это нормальная реакция, связанная с повышением температуры в дермальном и подкожно-жировом слоях кожи, которая

проходит через 2-3 часа после процедуры. В некоторых случаях реакция может сохраняться до 1-2 дней. Сухость, шелушение кожи в зоне проведения процедуры. Аллергическая реакция немедленного и замедленного типа. Ощущение тепла и (или) жжения в области воздействия, связанные с повышением температуры в дермальном и подкожно- жировом слоях кожи. Об ощущениях дискомфорта или боли необходимо незамедлительно предупредить специалиста клиники, для дальнейшей корректировки параметров воздействия. Ожидаемым результатом данного медицинского вмешательства является улучшение качества кожи, улучшение её эстетических свойств.

### **13 Вагинальное лазерное лечение (омоложение)**

Метод заключается в воздействии на слизистую влагалища при помощи низкоинтенсивного лазерного излучения вагинально.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** возможный дискомфорт во влагалище непосредственно во время и/или сразу после процедуры. Ожидаемые результат: устранение признаков воспаления.

### **14 Конизация шейки матки радиоволновым методом**

Процедура направлена на устранение таких заболеваний шейки матки, как эктопия, дисплазия шейки матки. Суть метода состоит в том, что при помощи специальных инструментов удаляется (отрезается) пораженный участок шейки матки для направления на гистологическое исследование, которое необходимо для установки точного диагноза.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** при проведении процедуры радиоволновой конизации ШМ возможно возникновение осложнений и нежелательных явлений, а именно: дискомфорт во влагалище непосредственно во время и/или сразу после процедуры; водянистые выделения из влагалища различной интенсивности, которые могут продолжаться до следующей менструации; сукровичные (или незначительные кровянистые) выделения из влагалища. В случае возникновения каких-либо проблем, связанных с процедурой, следует сразу обратиться за медицинской помощью и получить консультацию врача. После обработки антисептическим раствором, проводится удаление пораженного участка шейки матки методом радиоволновой хирургии. Ожидаемые результаты: процедура направлена на устранение таких заболеваний шейки матки, как эктопия, дисплазия шейки матки.

### **15 Биопсия шейки матки**

Биопсия ШМ — это процедура, направленная на забор фрагментов ткани для гистологического анализа.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** при проведении биопсии ШМ возможно возникновение осложнений и нежелательных явлений, а именно дискомфорт во влагалище непосредственно во время и/или сразу после процедуры; скудные кровянистые выделения в течение нескольких дней. Ожидаемые результаты: получение гистологического материала, что позволит уточнить диагноз.

### **16 Биопсия вульвы**

Биопсия вульвы — это процедура, направленная на забор фрагментов ткани для гистологического анализа.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** при проведении биопсии вульвы возможно возникновение осложнений и нежелательных явлений, а именно дискомфорт во влагалище непосредственно во время и/или сразу после процедуры; скудные кровянистые выделения в течение нескольких дней. Ожидаемые результаты: получение гистологического материала, что позволит уточнить диагноз.

### **17 Введение и удаление имплантата "Импланон"**

"Импланон" — это однокапсульный имплантационный контрацептив для подкожного введения, содержащий гормон этоноргестрел - высокоселективный гестаген последнего. Подкожный имплантат "Импланон" в гинекологии имеет одно показание: гормональная контрацепция.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** возможны побочные эффекты: эмоциональная лабильность, депрессия, нервозность, сниженное либидо; болезненность в молочных железах, боль в груди, нерегулярные менструации; увеличение массы тела; боль в месте расположения имплантата, реакция в месте расположения имплантата, утомляемость, гриппоподобное состояние, боль; выделения из влагалища, дискомфорт в

области вульвы и влагалища, галакторея, увеличение молочных желез, зуд в области вульвы и влагалища; фарингит, ринит; инфекция мочевыводящих путей (уретрит, цистит) и другое. При возникновении указанных побочных эффектов необходимо обратиться к врачу для обследования и консультации. После удаления и введения Импланона первое время может отмечаться головокружение. Подкожный имплантат "Импланон в гинекологии имеет один ожидаемый результат: отсутствие беременности.

### **18 Введение внутриматочной спирали (ВМС)**

Суть метода заключается в введении внутриматочного противозачаточного средства.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** возможно возникновение осложнений и нежелательных явлений, а именно нарушение менструального цикла (увеличение объема теряемой крови во время менструации (гиперполименорея), особенно в первые 3 месяца после введения ВМС);

воспалительные заболевания органов малого таза, сопровождающиеся повышением температуры, что может потребовать назначение антибактериальной терапии в стационарных условиях, потребовать назначение антибактериальной терапии в стационарных условиях. При послеоперационном кровотечении, болевых ощущениях внизу живота, перфорация матки обязательно удаление ВМС. Возможно выпадение (экспульсия) ВМС. Внутриматочные спирали в гинекологии имеет один ожидаемый результат: отсутствие беременности.

### **19 Прокол ушей**

Манипуляция проводится стерильными серьгами-иглами, в некоторых случаях при помощи специального медицинского пистолета.

**Риски, последствия, ожидаемые результаты:** медицинское вмешательство является инструментальным и несмотря на низкий уровень побочных эффектов, все же несет в себе риск возникновения следующих осложнений: инфекционные осложнения (гиперемия, отёк в области манипуляции, отделяемое из мест прокола); реакции индивидуальной гиперчувствительности (отек, зуд в области манипуляции, отделяемое из мест прокола); травматизация с последующим кровотечением; образование гранул, келоидных рубцов.

В случае возникновения какого-либо осложнения или в случае ухудшения состояния моего здоровья после процедуры, следует немедленно обратиться к врачу. Правильный и постоянный уход после манипуляции не приведет к воспалению хрящевой ткани, её отеку, головокружению, болевому ощущению, нагноению и другому инфекционному заражению. Ожидаемый результат: быстрое течение процедуры, серьга остается в проколе.